

The Work für Körper, Seele und Geist

oder: wie ich meine Lebensenergie (wieder) in den Fluss bringen kann

Acht Abende - Start: Montag, 14.11.2022



Geleitet von Katja Borovicka

Wir werden in diesem Seminar das Chakren-Modell als Landkarte für unsere Selbsterforschung nutzen. Ich liebe es, Modelle zu nutzen, weil sie mir Orientierung geben auf meiner Reise zu mir selbst. So kann ich von verschiedenen (bewährten) Standorten aus erkunden, wo ich gerade mit meinen Themen stehe.

Die Chakren sind unsere feinstofflichen Energiezentren. Ich werde mich in diesem Seminar auf sieben Hauptchakren konzentrieren, die jeweils ein wichtiges Lebensthema abbilden. Diese Themen werden wir gemeinsam ergründen und gedankliche Blockaden aufspüren, die wir dann mit The Work untersuchen. Daneben werden wir Übungen einbeziehen, die direkt auf unsere feinstoffliche Energie einwirken.

Ziel

- * eine „Inventur“ und Klärung verschiedener Lebensthemen
- * unsere Lebensenergie (wieder mehr) in den Fluss zu bringen
- * und damit mehr Leichtigkeit und Freude

Wann: 8 Abende, montags von 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr
(14.11., 21.11., 28.11., 04.12., 12.12., 19.12.22, 09.01. und 16.01.23)

Kosten: 290 €

Voraussetzung: Work-Erfahrung und Lust, dich mit Körper, Geist und Seele zu beschäftigen

Anmeldung: mail@katja-borovicka.de oder kborovicka@web.de