

Ein Seminar an 8 Abenden, zum letzten Buch von Byron Katie

„A Mind at Home with itself“ / „Ich liebe, was ist“

Freiheit finden in einer Welt des Leidens

Geleitet von Anke Blaue und Katja Borovicka



Das neueste Buch von Byron Katie beinhaltet ihre Erkenntnisse über das Diamant-Sutra, einer der bedeutendsten buddhistischen Schriften.

„Wie sieht das Leben aus, wenn man es durch die Augen einer Erwachten betrachtet? In ihrer herzerfrischenden, präzisen und gleichzeitig zutiefst erleuchteten Art erzählt Byron Katie, wie die Welt erscheint, wenn mein und dein, gut und schlecht, ich und die anderen nicht mehr existieren. Die Trennung ist aufgehoben. Alles leuchtet, als würde man es das erste Mal sehen.“

In diesem Kurs werden wir das Buch gemeinsam lesen, uns dazu austauschen und unsere Erkenntnisse ins Leben bringen. Alles, was uns davon abhalten könnte, dies zu tun, werden wir mit The Work aufspüren und untersuchen.

Wann: 8 Abende, mittwochs, 20:00 - 22:00 Uhr, per Zoom
01.11., 15.11., 29.11., 13.12.2023 Weihnachtsferien 10.01., 24.01., 07.02., 21.02.2024

Wo: per Zoom (Videokonferenz oder Telefon)

Kosten: Nach Selbsteinschätzung. Zwischen 90 und 350 €

Voraussetzungen:

- das Buch „Ich liebe, was ist“ von Byron Katie haben
- Work-Erfahrung
- Lust, dich mit diesem Buch zu beschäftigen :)
- Die ersten 4 Kapitel lesen vor dem Start
- jeweils 4 Kapitel lesen vor jedem Termin

- mindestens 1 Stunde Hausaufgaben zwischen den Terminen ist Voraussetzung, wenn du das Seminar anerkannt haben möchtest.
- **Anmeldung:** Email: anke@ankeblaue.com oder Telefon: 04605 188659
Anerkennung auf vtw-Coach-Ausbildung mit 4 Tagen



Anke Blaue

Geb. 1967. Leben und Arbeit als Künstlerin in Carrara, Barcelona und New York. Beschäftigung mit dem Zen-Weg. Ausbildung & Zertifizierung von Byron Katie und Anerkennung zum Lehrcoach für The Work (vtw). Lebt und arbeitet als Künstlerin & Begleiterin für The Work in der Nähe von Flensburg.

Es ist mein Herzensanliegen, das weiterzugeben, was mich zu tiefst bewegt und befreit. Im Geben bekomme ich, lerne ich, erkenne ich. Was ich in dir sehe, sehe ich in mir. Dein Geist ist mein Geist. Gemeinsam begegnen wir dem einen Geist mit The Work.



Katja Borovicka

geboren 1967 in Süddeutschland.

Lebt mit Partner und 15jähriger Tochter in Hamburg.

Ausbildung zur Industriekauffrau, Auslandspraktika in Verona, Italien und Lyon, Frankreich.

20 Jahre Berufserfahrung, davon neun Jahre als

Geschäftsleitungsassistentin und Ausbilderin in einem mittelständischen Unternehmen.

2003 - 2006 Ausbildung im CoreDynamik Institut zur CoreDynamik-

Trainerin, 2006 - 2009 Fortbildung in Gewaltfreier Kommunikation.

2010/2011/2012/2013 Teilnahme an The School of Byron Katie.

2014 Zertifizierung von Byron Katie zur Begleiterin von The Work und Anerkennung zum Lehrcoach (vtw). Arbeitet als Coach, Begleiter für The Work und Trainerin in Hamburg.

